

楓通信 . 84



ヒドリガモは湯ノ湖に10月上旬～中旬になると、越冬を目的に渡って来る。その数は年々増加の傾向にある。

雄は茶色の頭にクリーム色の額が特徴で、「ピュウピュウ」とかわいらしい声で鳴く。水草や藻を食べる。

- 目次**
- 2～12…自然情報 13…イベント報告 14, 15…イベントカレンダー
 - 16, 17…ニュース、歩道など 18, 19…スキー、トイレ情報など
 - 20…お知らせ その他 etc. etc.

**日光湯元ビジターセンター
奥日光の情報誌 No.84**

2009. 11. 30

年6回発行・一部100円
年間購読料1000円（送料込）

年間購読のお申込みは、氏名・住所・電話番号を明記の上、郵便振替にて自然公園財団宛に購読料をお支払いください。
(年途中からでもどうぞ!) 振替 No. 00370-3-7232

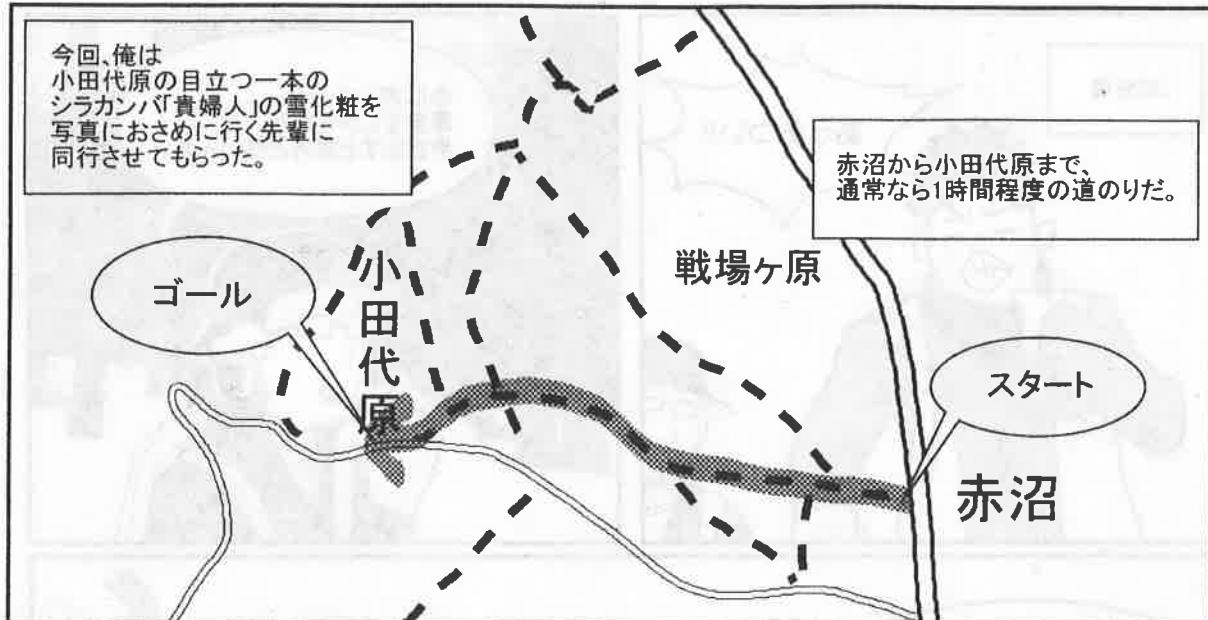
NIKKO NATIONAL PARK
(財) 自然公園財団 日光支部
〒321-1662 栃木県日光市湯元 日光湯元ビジターセンター内
TEL 0288-62-2321 FAX 0288-62-2378
<http://www.bes.or.jp/nikko/vc/>



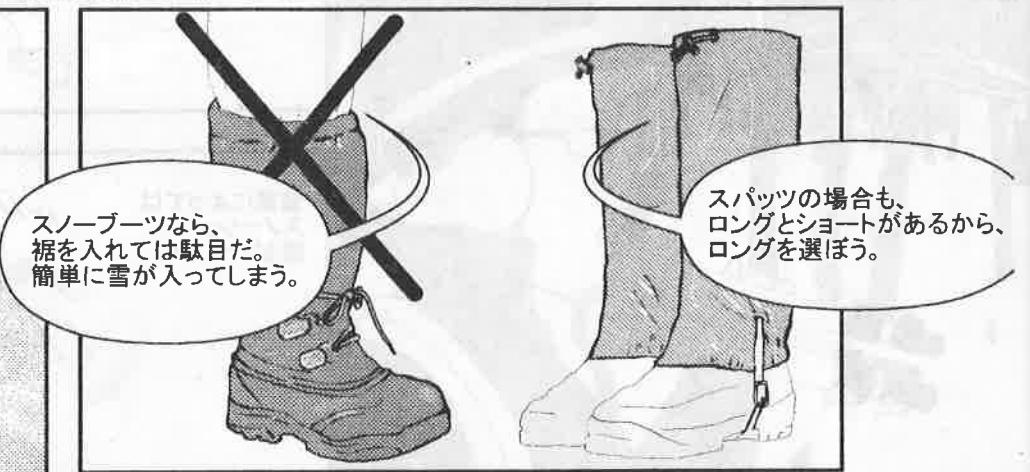
いりかいけ 冬の奥日光 ～冬のマナーと装備～

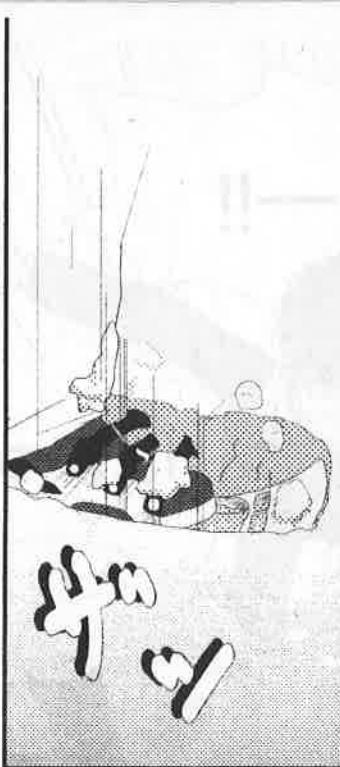
はい！















俺達はさらに歩き続け、



先輩によると
今回はかなり
幸運だったようだ。

ヒドリガモだ。
こんな所で珍しいな。



水鳥って冬でも湖にいるんですよね。
奴ら寒くないですか?

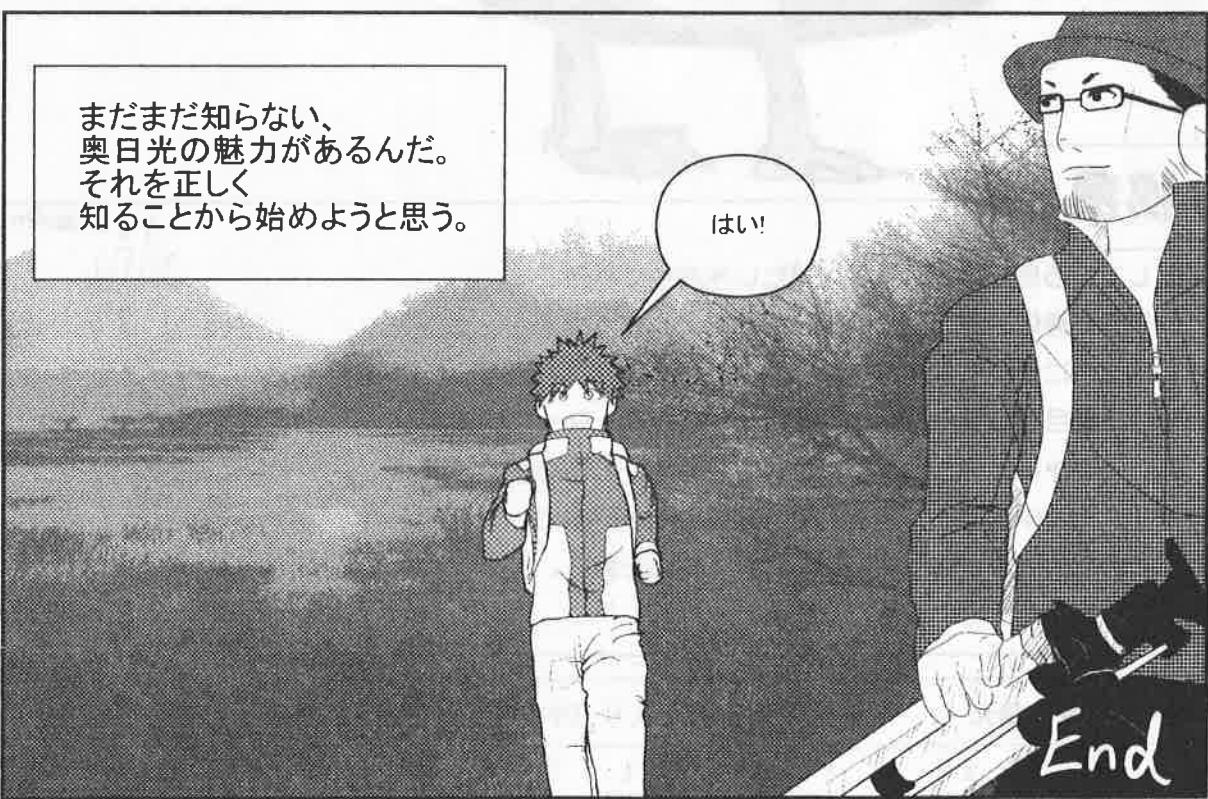
?





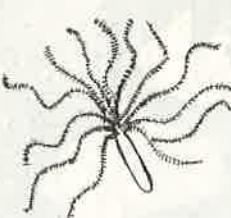


※ クロスカントリースキー



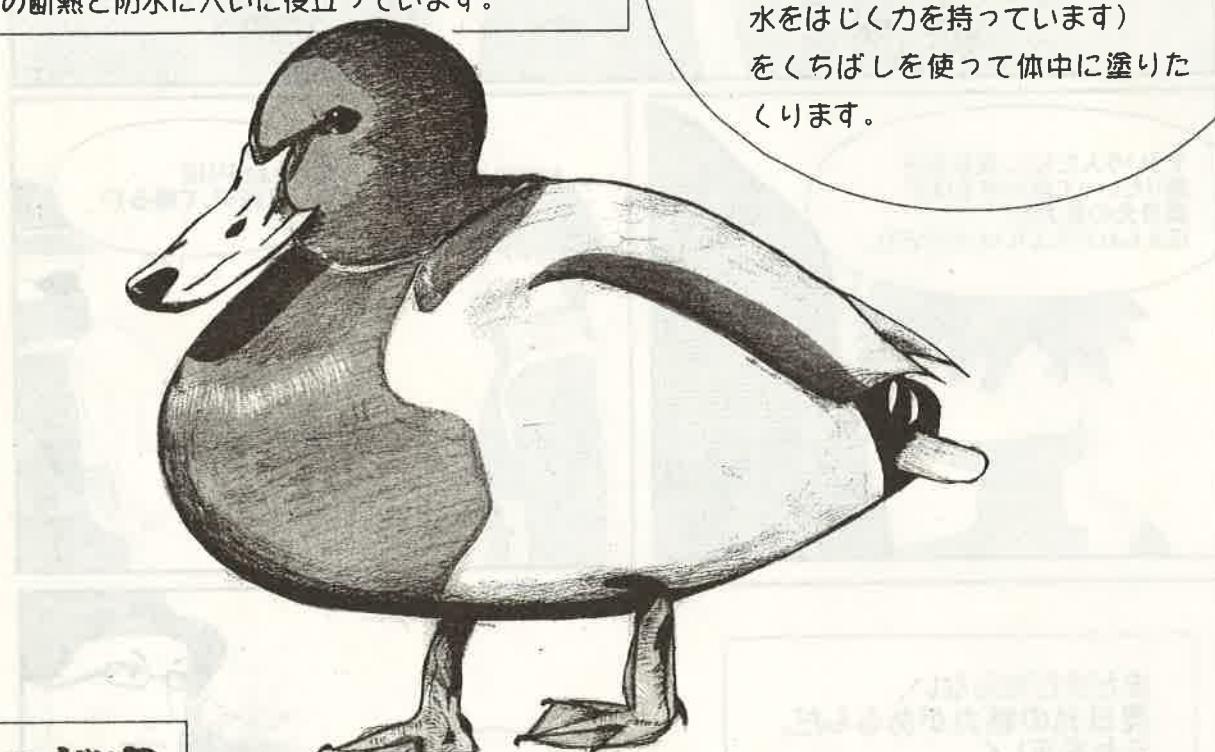
羽の秘密

冬になると活躍するのが
羽毛布団。軽くて暖かい
羽毛布団の中身は、
鳥たちの綿羽という羽のことです。
この綿羽が、~~OK~~^{OK} 真羽という体を
覆っている羽の下に密に生え、
鳥たちの断熱と防水に大いに役立っています。



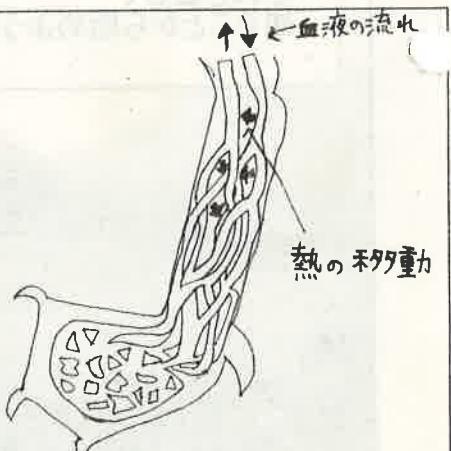
おしりの秘密

鳥の尾の付け根のあたりには、
尾脂腺という鳥たちが羽毛の手入れに使う物質を分泌する腺があります。鳥たちは尾脂腺から分泌された物質（脂肪酸、脂肪、蠍を含み、水をはじく力を持っています）をくちばしを使って体中に塗りたくなります。



足の秘密

水辺で生活している鳥たちは、真冬の冷たい水の中に平気で足を入れています。凍傷や霜焼けにはならないのでしょうか？その秘密は、足の中に張り巡らされた、毛細血管です。この毛細血管は、網目状に張り巡らされとても密度が高くなっています。ここでは、体の中心から伸びてきた動脈と足先から伸びてきた静脈とが交差しています。その中を血液が通る時に、動脈の熱が静脈に移動します。そのためうまく体温調節することで体温を保ち、霜焼け凍傷にならずにすんでいるそうです。



■2009年の平均気温・湯元

	1月	2月
最高気温	0.4°C	2.7°C
最低気温	-8.5°C	-6.9°C

※自然公園財団日光支部公園班の記録より

■2010年日の出入り（宇都宮）

	1/1	2/1
日の出	6:52	6:43
日の入	16:35	17:06

※国立天文台ホームページより

■天文情報

	1月	2月
満月	1日・30日	なし
新月	15日	14日

■イベント報告

●秋の湯元で大発見

参加者：10月10日 12名、17日 6名、24日 4名、31日 12名

手には手袋、首にはマフラー、下はもちろん長ズボン、あつたかい上着をはおったら外に出かけよう。ということで、紅葉する木が残る中で行われた「秋の湯元で大発見！！」。寒い中、皆さんそれぞれあつたかい格好をして参加してくださいました。一つと見るだけの紅葉も、立ち止まってよく見れば。拾って集めるだけの松ぼっくりも、鼻に触れるぐらい近くで見ると、新たな発見を隠し持っています。それらの発見を一つ一つ、スタッフの目線でご紹介しました。1時間30分と湯元を歩くには長めな時間を、見て・触って・笑って・考えて、秋の湯元の魅力を発見できたのではないでしょうか？

また来年も、たくさんの発見ができる湯元ありますように。ご参加ください本当にありがとうございました。



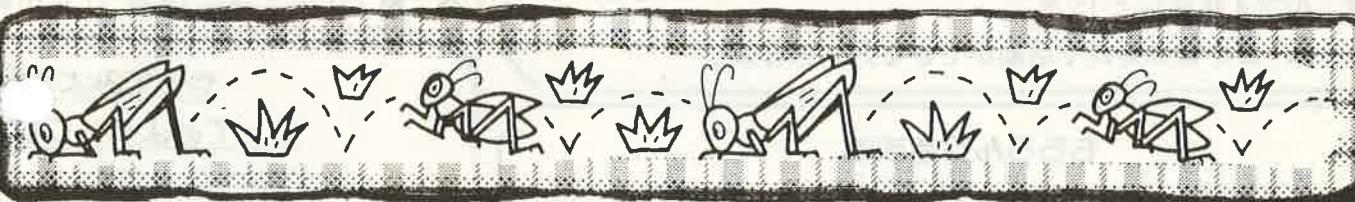
●奥の切込刈込湖 源流を訪ねる

10月24日（土）参加者：21名

10月の奥日光は紅葉見物の観光客で大変な人出となる月ですが、今回があえてそれを覚悟で当イベントを企画しました。集合時間は朝7時30分と早いにもかかわらず参加者の皆様は遅れることもなくビジターセンター前に集合、軽い体操の後いざ出発。肝心の紅葉は、今年は一週間くらい早かったため、残念ながらピークは過ぎてしまっていましたが、それでも刈込湖の湖畔にはうっすらと柳の黄色い葉が残っていて晩秋の気配濃厚、静寂の中にも味わいのある景色を楽しむことが出来ました。

戻りのルートは、旧道・ドビン沢の岩や流木の間をアドベンチャー気分で遡上、途中のトウヒ林でシカの食害を見た後は、温泉ヶ岳の源流まで登りました。

岩間に流れる水音を聞きながらの昼食、帰路は旧林道の笹藪を搔き分けながら午後2時にはビジターセンターに帰ってきました。錦秋の秋とは言えませんでしたが、晩秋の静かな山奥の秋を体感した一日だったと思います。



●御利益低山×2（外山~~中~~曾根觀音）

11月8日（日）参加者：23名

「御利益」っていう言葉の意味が、9歳の男の子にも体感できた秋晴れの一日。汗水流して一生懸命山を登って、そこに御座します神仏に祈りを捧げ、大自然の偉大さにひれ伏し、共に行動する仲間に感謝し…。そうすれば、きっと何か良い事が起きそう？これが「御利益」なのでは？

立冬も過ぎたのに、10月並みの暖かさの中、午前中は稻荷川左岸の外山、午後は鳴虫山中腹の中曾根觀音と、2つも登山。両方とも800～900m級の低山ですが、かなりの急登。でも、私達はがんばった！そして、福の神でもある毘沙門天さまと、慈悲の仏の聖觀音さまにお会いして。遙かに日光連山や杉並木や大谷の流れ。帰りの急降下もお互いに声を掛け合い、無事下山。

この日だから出来た、この山があったから出来た、この仲間だから出来た。イベント終了後は、充実感で一杯でした。本日の参加者の皆様に、そしてこの記事を読んで下さっている皆様に、きっと良い事が起きますように。

日光湯元ビジターセンター

2010年1・2月の催し

今日からはじめるバードウォッチング～カモ編～

～部屋の中から、あつたかカモ観察～

鳥はわからないけれど、自然が好き。だけど冬は外に出たくないなあ…っと思っている方。暖かい部屋の中から「カモ」を観察します。この機会に、ちょっとだけ鳥に目を向けてみませんか？

日 時：1月 10日（日）9:30～12:00



場 所：湯元内

集 合：日光湯元ビジターセンター

参加費：¥500

人 数：小学生以上 15名（バードウォッチング初心者／先着順）

ソリを持って、スノーシューでGO!!
歩いて滑ってバックカンソリー

スノーシューを履いて斜面を目指し、パウダースノーにまみれてソリを滑らせ、斜面を滑り倒して新たな斜面を目指しました歩く。

単純だからこそやめられない、それがリリ!!

日 時：2月 11日（木・祝）9:30～15:30



場 所：湯元周辺

集 合：日光湯元ビジターセンター

参加費：大人¥1,000 小・中学生¥800（スノーシューレンタル代別途）

人 数：小学4年生以上 15名

（1日中雪の野外で活動ができる方／先着順）

もちろん行きます

目標せ！スノーシューで刈込湖 since1997

雪の中を歩いて、斜面を登って…道のりは辛くとも、みんなで力を合わせて歩き切ると、なぜあんなに心地良いのだろう…。

健脚の皆さん。全身で楽しもう！疲れよう！行こう刈込湖!!

日 時：2月 28日（日）3月 2日（火）各 9:30～15:00

場 所：刈込湖 集 合：日光湯元ビジターセンター

参加費：大人¥1,000 小・中学生¥800（スノーシューレンタル代別途）

人 数：小学4年生以上 各 20名

（1日中雪の野外で活動ができる方／先着順）

*12/12（土）より受付開始です。

定員になり次第締め切ります。各催しとも、実施日の1週間前に受付終了です。その時点で最低催行人数5名に達しない場合は、中止とさせていただきます。申込み締切り日以降でも、定員に達していない場合は受付けております。お問合せ下さい。

寒いの大好き

真冬の中禅寺湖！

きらめく白銀の森、静かな浜辺、でんとかまえた男体山。

中禅寺湖には、絶景ポイントがいくつもあります。

冬ならではの景色、冬ならではの遊び、いかがですか？

日 時：1月 31日（日）9:30～15:00



場 所：中禅寺湖南岸

集 合：県営立木観音駐車場

参加費：大人¥1,000 小・中学生¥800（スノーシューレンタル代別途）

人 数：小学生以上 15名（1日中雪の野外で活動できる方／先着順）

アニマル・トラッキング

～きっと見つかる!?雪の中で足跡探し～

普段は入れない森の中、普段は気づかない生き物たちの息遣い。

冬の奥日光で、そっと動物たちの世界をのぞいてみませんか？

日 時：2月 14日（日）9:30～15:00



場 所：湯元近くの金精の森

集 合：日光湯元ビジターセンター

参加費：大人¥1,000 小・中学生¥800

（スノーシューレンタル別途）

人 数：小学生以上 15名（1日中雪の野外で活動できる方／先着順）

やってみよう スノーシュー

やってみよう クロスカントリースキー

初めての人向けです。雪上歩きの道具を使って、

冬の自然体験をしてみませんか？

日 時：スノーシュー 2月 6・7・13・14・27・28（土・日）

XCスキー 2月 13・27日（土）

時 間：各 13:00～15:30

場 所：湯元周辺 集 合：日光湯元ビジターセンター

参加費：大人¥1,000 小・中学生¥800（レンタル代別途）

人 数：小学生以上 各 10名（雪の野外で活動できる方／先着順）

●ビジターセンター 冬遊びのレンタル料金表 ●

レンタルの種類	一日
サロモン・アルミススノーシュー	1,500 円
クロスカントリースキーセット (板、靴、ストック)	2,500 円
ストック、スパッツ	各 200 円

1月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
			休館日			
10 バード ウォッチング	11	12	13	14	15	16
		休館日				
17	18	19	20	21	22	23
		休館日				
24	25	26	27	28	29	30
		休館日				
31 真冬の 中禅寺湖！						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 やってみよう スノーシュー
			休館日			
7 やってみよう スノーシュー	8	9	10	11 バックカン ソリー	12	13 やってみよう スノーシュー
			休館日			
14 やってみよう スノーシュー アニマル トラッキング	15	16	17	18	19	20
			休館日			
21 雪上探検 ツアーハウス	22	23	24	25	26	27 やってみよう スノーシュー
			休館日			
28 やってみよう スノーシュー 目標せ 刈込湖						※2/21(日)雪上探検ツアーは、「奥日光湯元温泉 雪まつり」のイベントです。お問合せ・お申込みは、日光市日光総合支所観光課(0288-53-3795)へどうぞ。

開館時間

9:30～16:30

年末・年始 12/30(水)～1/3(日)開館

1月 土・日・祝日のみ開館

（※月～金休館）

2月 通常開館（※水曜休館）

（財）自然公園財団 日光支部
環境省 日光湯元ビジターセンター
〒321-1662 栃木県日光市湯元
TEL 0288-62-2321 FAX 0288-62-2378
<http://www.bes.or.jp/nikko/vc/>

■ニュース

【男体山初冠雪】

11月3日男体山で初冠雪が観測されました。昨年に比べて7日遅い観測となりましたが、次の日には気温が上がり、2~3日の間に融けてしまいました。同じ11月3日に初積雪のあった奥日光では、昨年よりも2週間以上早い観測。当ビジターセンターでもつららが下がり、スタッフもびっくりしました。

【コカナダモ除去作業】

11月9日（月）～13日（金）

湯ノ湖の水質改善のため行われている、外来種コカナダモの除去作業が今年も行われました。栃木県と日光市が、2001年から始めた除去作業ですが、今年は、地元住民らでつくる奥日光清流清湖保全協議会も加わり、例年よりも日数を増やして行われました。多い年には28トン除去したコカナダモですが、除去の成果が実り減少傾向にあるとのことです。



【シカ柵内生息数調査】

10月20日、21日、環境省は、日光国立公園・戦場ヶ原のシカ侵入防止柵内のシカ生息数調査を行いました。13頭（暫定数）を確認したそうです。'06年に確認された頭数は71頭、'07年は27頭であり、柵内のシカが年々減少していることがわかりました。減少した要因としては、道路等柵の開放部からの侵入対策や柵内での捕獲を行ってきたことがあります。

【マスの採卵体験～命がうまれる森をみよう～】

11月14日（土） 参加者：19名

毎年恒例のマスの採卵体験が、菖蒲ヶ浜にある「さかなと森の観察園」で行われました。

今回は、朝から強い雨が降り続き、午前中に予定されていた園内散策を室内でのプログラムへと変更し、午後の地獄沢散策も中止。雨が降りしきる中で行ったマスの採卵体験では、魚のおなかから卵が出るようすに大人もこどもも興味津々。さらに興味を引いたのが検卵体験でした。採卵した卵の中にある受精しなかった卵を取り出す作業なのですが、検卵用に用意していた卵がなくなってしまうくらい一所懸命に行ってくださいました。

室内プログラムでは、魚から始まるつながりをテーマにゲームを行いました。目隠しをして円の中の獲物を追いかけたり、生き物の共通点を探したり、ゲームの内容は様々。遊んで触って集中して、一所懸命遊んだ一日になりました。



【2009年の紅葉は？】

2009年の奥日光の紅葉について当センタースタッフの見解です。

今年の奥日光の紅葉の色は例年に比べて鮮やかさに欠けていたように思えます。原因是、日本列島に接近した二つの台風が考えられます。紅葉がきれいに色づいてきた頃に台風が接近してしまい、きれいに色づいていた葉が全て落ちてしまったのではないでしょうか。



【天皇在位20周年記念植樹】

10月15日に天皇在位20周年を記念して、ビジターセンター横の園地に日光市の木のイチイが植樹されました。

【観光特派員】

10月28日、「観光特派員」に日光市民14人が任命されました。市内をいくつかのエリアに分け、ここ奥日光エリア担当は、山本民雄・奥日光高原ホテル社長。特派員には、市民感覚で集めた旬の情報を日光地区観光協会連合会のホームページに投稿して頂き、それを全国に発信します。既に試験運用が始まっているので、皆様も御覧下さい。<http://www.nikko-kankou.org/index.shtml>

【戦場ヶ原自然研究路、工事中】

自然研究路のバリアフリー化を目的として、2本の木道を幅の広い1本の木道にする工事が、11月上旬から行われています。区間は、青木橋から赤沼に向かっての約430メートルです。工事は12月25日（金）まで行われる予定です。

■歩道情報 !通行止めのおしらせ!

場所	状況	お問合せ先
太郎山ハガタテコース	復旧の見通しはないようです。	日光市 観光課 【0288-53-3795】
弓張峠～西ノ湖	'07年の台風の影響で、倒木や歩道の破損があるため、現在通行止めです。	県西環境森林事務所 【0288-21-1178】
男体山	10月25日～5月5日まで通行止め	二荒山神社中宮祠 【0288-55-0017】

積雪季は夏季等とはコースが変わります。詳しくは、同封の「奥日光スノーフィールドマップ」をご覧ください。

■交通情報

!通行止めのおしらせ!

志津林道	車道の凹凸が激しく、車を破損する恐れがあるため現在通行止めです。	日光治山事務所 【0288-54-0539】
------	----------------------------------	------------------------

道路の冬季閉鎖

※以下の日程は予定です。雪の状況によって、毎年変動があるので、期間の前後は事前に確認をしてください。

道 路	閉鎖期間	お問合せ先
中宮祠足尾線（旧中禅寺湖スカイライン）	11/27 正午～4/9	栃木県日光土木事務所 【0288-53-1211】
金精道路 (金精トンネル工事中 片側通行)	12/25～4/23 12/10まで	同 上
山王林道（奥鬼怒林道）	12/上旬～4/下旬	栃木県日光治山事務所 【0288-54-0539】

各交通機関の営業期間

交通機関	営業期間	お問合せ先
低公害バス	今年の営業は、既に終了しています。	日光自然博物館 【0288-55-0880】
日光白根山ロープウェー	今年の夏山営業は、既に終了しています。 冬営業は 12/上旬頃～ゴールデンウィーク明けまでです。	丸沼高原総合案内 【0278-58-2211】
中禅寺湖遊覧船	今年の営業は、既に終了しています。	船の駅中禅寺 【0288-55-0360】

◇国道120号線の凍結にもご注意ください。

融雪剤の散布開始の時期（過去3年）

年度	金精道路	いろは坂
平成18年	11/15	12/29
平成19年	11/16～19	12/20
平成20年	10/下旬	10/下旬

凍結時期の目安は、金精道路が11月中旬、いろは坂が12月上旬頃からです。



■冬季閉鎖施設情報

場所	閉館日	お問合せ先
赤沼情報センター	12/1	日光自然博物館 【0288-55-0880】
イタリア大使館別荘記念公園	12/1	
中禅寺湖畔ボートハウス 記念館	12/1	
日光湯元レストハウス	12/1	日光湯元レストハウス 【0288-62-2156】
無料休憩所	12/1	日光湯元ビズターセンター【0288-62-2321】
足湯	12/14	



■スキー場情報

※雪の状況により、オープン日に若干の変動があります。

スキー場	期間（予定）	お問合せ先
丸沼高原	11/14~5/5	丸沼高原総合案内 【0278-58-2211】
光徳XC	12/下旬~3/末まで	日光アストリアホテル 【0288-55-0588】
日光湯元	12/19~3/31	東武興業 日光事務所 【0288-53-0901】 日光湯元ロッヂ（シーズン中のみ）【0288-62-2532】

■トイレ情報

奥日光では、冬の間、利用できないトイレがあります。（閉鎖期間は、雪の状況などによって変動します。）

◆冬期閉鎖期間◆

トイレ	閉鎖期間（予定）
華厳の滝駐車場	12/1~3/末
二荒山神社東側	
湯ノ湖畔	11/下~4/下
中宮祠足尾線	11/28~4/10
歌ヶ浜	12/10~4/上
西6番園地	12/1~3/31
イタリア大使館別荘 記念公園	12/1~3/31
赤沼情報センター横	12/1~4/下
小田代原	
千手ヶ浜	
明智平	12/10~4/上
湯滝	12/上~4/下

※上記の日にちは目安です。

◆冬期でも開いているトイレ◆



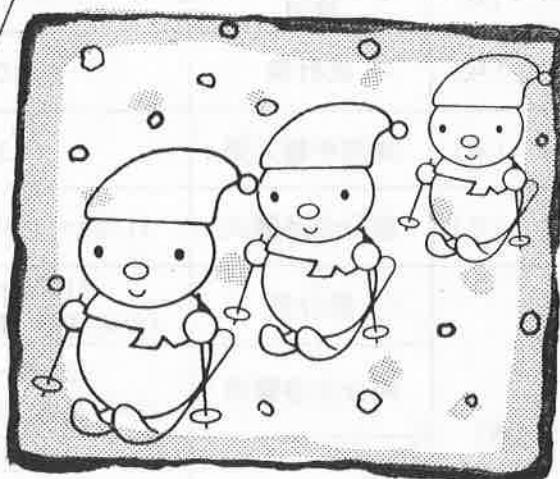
■スノーシュー、クロスカントリースキー レンタル情報

日光湯元ビジターセンターでは、冬の間、スノーシューやクロスカントリースキーの貸し出しを行っています。料金は、以下のとおりです。雪の状況や、イベントの有無によって貸し出せない場合もありますので、ご利用の際は、当ビジターセンターまでお問合せください。

レンタルの種類	一日
アルミ・サロモンスノーシュー	1,500 円
プラスチックスノーシュー	1,000 円
かんじき こども用スノーシュー	500 円
クロスカントリースキーセット (板、靴、ストック)	2,500 円
ストック、スパッツ	各 200 円

XC スキー足サイズ 17.5cm~

身長 110cm~



■マ情報

今年も多くの目撃情報が寄せられていたツキノワグマですが、そろそろ冬眠の時期に入ります。例年、目撃は 11 月頃まで。春は、5 月上旬頃から目撃され始めています。

■スタッフコラム

このコーナーは、毎号違うスタッフが思い思いに書いていきます。今回の担当は、福地 孝平。

【マニフェスト実行】

12 月からビジターセンターは平日休館日となり、お休みさせて頂きます。その間私たちスタッフは、ただ寝ているだけではありません。実は、ビジターセンター内の展示の新装を考えています!!…と言ってもまだ構想段階で、具体的な案はこれからですが…。

平成 17 年にビジターセンターの内装を大きく変えて以降、展示はあまり変わっていませんでした。もちろん季節に合わせた展示を出してはいたのですが、それもマイナーチェンジといったところ。平成 17 年の改装前を知っているお客様には「ビジター変わったね」と言って頂けるのですが、改装後に何度か来て頂いた方は、あまり変わっていないと思われたかもしれません。

ビジターセンターは少ないスタッフの中で、ほぼ毎月イベントやガイドなどを行い、中宮祠の県立自然博物館のガイドの応援や、混雑時の湯滝駐車場の整理、湯元内の清掃パトロール、自然情報収集パトロールなど様々な活動をしています。その中でビジターセンター内の展示が、どうしても手薄になりがちでした。私も、現在展示してある「シカヘルメット」の改良をしたことがあるのですが、(現在のシカヘルメットはシカの形をしていますが、以前はただの工事用のカッコ悪いヘルメットでした。シカの角の重さが体験できますので是非かぶってみて下さい!)、以前からあるものに手を加えただけでも、展示作成の苦労を思い知りました。それと同時に、自分で作った展示で、楽しんでもらえた時の喜びも味わうことができました。

そんな中、展示の新装は、茨の道を進むであろう想像に易い事実です。しかし、ここで宣言することで自らプレッシャーを与え、展示作成における私たちの原動力になることでしょう! 恐らく…!!

すぐに完璧なものは作れないだろうと思います。それでも、皆さんのが手に取って楽しめ、読んで驚き、思ひ出をお土産にできるような展示を目指していきたいと思っています。

■日光の催し（12～2月）

日付	催し物	時間	場所	お問合せ先
12/31 (木)	歳末会	採灯大護摩供 23:45～	日光山輪王寺	日光山輪王寺 【0288-54-0531】
1/1 (金)	初詣	0:00～	二社一寺	二荒山神社、 東照宮、輪王寺
1/3 (日)	外山毘沙門天 縁日	0:00～14:00	外山山頂	日光山輪王寺
1/4 (月)	武射祭	10:00～	二荒山神社中宮祠	二荒山神社中宮祠 【0288-55-0017】
1/14 (木)	律院年越大祭	11:00～	興雲律院	興雲律院 【0288-54-0260】
1/31 (日)	節分会追儺式	11:00～ がらまき 11:20～	湯元温泉寺	立木観音 【0288-55-0013】
2/3 (水)	節分祭	11:30～、14:20～ (がらまき 11:50～、14:50～)	日光東照宮 五重塔前	日光東照宮 【0288-54-0560】
	節分会追儺式	12:00～、14:45～ (がらまき 12:30～、15:15～)	日光山輪王寺 三仏堂	日光山輪王寺
	節分祭	本社 16:00～ (がらまき 16:20～) 中宮祠 15:00～ (がらまき 15:30～)	二荒山神社 (本社、中宮祠)	日光二荒山神社 【0288-54-0535】 二荒山神社中宮祠
12/1～3/31	奥日光湯元温泉 雪まつり	下記参照	湯元温泉	(社) 日光観光協会 【0288-54-2496】

■奥日光湯元温泉「雪まつり2010」

奥日光湯元温泉で恒例となりました「雪まつり」が今季も開催されます。雪の壁に穴を開けてろうそくをともす「雪灯里」(ゆきあかり)や、「湯巡りスタンプラリー」(12/1～3/27)「星あかりツアーアー(星空観察)」(12/26・1/23・30と3月の毎週土曜)、「全日本氷彫刻奥日光大会」(1/15製作 1/16～融けるまで期間中ライトアップ)など、様々な企画が12月から3月末まで、行われます。

●雪灯里(ゆきあかり)

点灯日：2月5・6・12・13・19・20・26・27日

各 17:00～21:00まで

場所：奥日光湯元温泉

ビジターセンター横園地

●第X回 奥日光湯元温泉雪上探険ツアーアー

日時：2月21日(日)

時間：8:30 受付・レンタル開始 9:15 開会式 9:30 スタート

コース：レベルごと(自己申告)に4コース

申込み：日光市日光総合支所観光課【TEL：0288-53-3795】

■ビジターセンターへの寄付 ありがとうございます！

多くの皆様からたくさんの品々を頂きました。ありがとうございました。

次号は

1月下旬

発行予定です

■訂正とお詫び 前号に次の間違いがありました。お詫び申し上げます。

P.18 歩道情報 県西環境森林事務所 ⇒ 県西環境森林事務所

■編集後記

日に日に湯ノ湖にいるカモが増え、日に日に寒さが増してきます。そして私は、日に日に布団から出る時間が遅くなっています。1日1日、冬が深くなるのを感じる今日この頃です。

今からはじめるバードウォッチング～カモ編～

部屋の中から、あつたかカモ観察

鳥はよくわからないけれど、自然が好き。 冬の自然も楽しみたい。

だけど冬は寒いから外に出たくないなあ。

…っと思っている方もいるのでは？

でも大丈夫！

暖かい部屋の中からゆっくり「カモ」を観察します。

この機会に、ちょっとだけ鳥に目を向けてみませんか？

日 時：平成 22 年 1 月 10 日（日） 9:30~12:00

集 合：日光湯元ビジターセンター

参加費：500 円

募 集：15 名（先着順） バードウォッキング初心者（小学生以上）

➢ 自然の楽しみ方を広げたい ➢ 鳥は見てみたいけれど、よくわからない

➢ 自然に興味はあるけれど、どんなことをするればいいの？

➢ 夫婦や親子で野鳥観察をはじめたい ➢ 冬も自然を楽しみたいけど、寒いのは苦手

…などなど そんな方、是非ご参加ください！

持ち物：防寒具（念のため）、双眼鏡（貸し出し可）、飲み物

※天候や湯ノ湖の氷結の程度によって観察がしづらくなる可能性があります。

☆当日の状況によっては、スケジュールを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

☆予約のキャンセルをされる場合は、お早めにご連絡ください。

☆お申込み頂いた方には、後日詳しい要項をお送り致します。

お問合せ・お申込みは…

環境省 日光湯元ビジターセンター（担当：磯村）

〒321-1662 栃木県日光市湯元

TEL : 0288-62-2321 FAX : 0288-62-2378

お申込みは、電話・FAXにて次の事項を上記までお知らせください。

（平成 21 年 12 月 12 日（土）より受付開始です）

①イベントタイトル ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所（郵便番号から）

⑥電話番号（あれば FAX 番号も） ⑦前日の連絡先 ⑧前・後泊の有無

⑨集合場所までの交通手段 ⑩この催しを何でお知りになったか ⑪双眼鏡のレンタルの有無

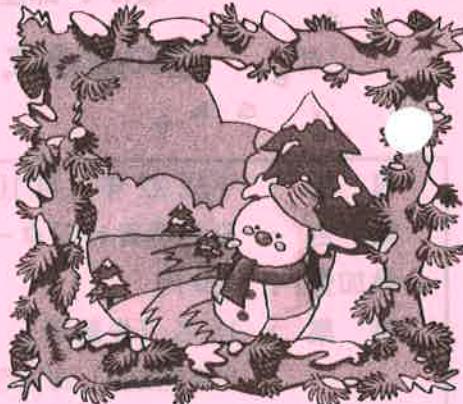
寒いの大好き

真冬の中禅寺湖！

きらめく白銀の森、静かな浜辺、でんとかまえた男体山。中禅寺湖には、絶景ポイントが

いくつもあります。冬ならではの景色、冬ならではの遊び、いかがですか？

日 時	平成22年1月31日(日)
時 間	9:30~15:00(9:00より受付開始)
集合場所	県営立木観音駐車所
募 集	15名(先着順) 小学生以上 (ただし、小中学生は保護者同伴) <u>雪の野外で一日中活動できる方</u>
参 加 費	大人1000円 小中学生800円 ※雪が多い場合はスノーシューレンタル代金として 別途1500円いただきます。
服 装	雪の中で活動できる服装 ※動くと暑く、止まると寒く感じますので体温調節しやすい格好、 防水の靴ですとより楽しめます。
コ ー ス	県営立木観音駐車場～イタリア大使館～阿世渕～県営立木観音駐車場



※荒天中止です。中止の場合には、前日に中止の連絡を差し上げます。

※当日の状況により、スケジュールを変更する場合がございますのでご了承ください。

※予約のキャンセルをされる場合には、お早めにご連絡ください。

※お申込みいただいた方には、後日詳しい要項をお送りいたします。

※参加中の怪我は、基本的に自己責任となります。

お問合せ・お申込みは・・・

環境省日光湯元ビジターセンター(担当 平澤)

〒321-1662 栃木県日光市湯元

TEL:0288-62-2321 FAX:0288-62-2378

お申込みは、電話・FAXにて次の事項を上記までお知らせください。

(平成21年12月12日(土)より受付開始です)

- ① イベントタイトル ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所(郵便番号から)
- ⑥電話番号(あればFAX番号も) ⑦前日の連絡先(中止の際の連絡に使わせていただきます)
- ⑧前・後泊の有無 ⑨集合場所までの交通手段 ⑩この催しを何でお知りになったか
- ⑪スノーシューレンタルの有無

ソリを持って、スノーシューでGO!!

走りて滑つひきかがバー

スノーシュー履いて斜面を目指し、パウダースノーにまみれて
ソリを滑らせ、斜面を滑り倒して新たな斜面を目指しました歩く。

単純だからこそやめられない、それがソリ!!

日 時：平成22年2月11日（木・祝） 9:30 ~ 15:30

集 合：日光湯元ビジターセンター

対 象：小学4年生以上 一日中雪の野外での活動が可能な方

定 員：15名（先着順）

参加費：大人1000円 小・中学生 800円

（スノーシューレンタルが必要な方は別途1500円が必要となります）

持ち物：弁当・水筒・おやつ・敷物・リュック

（お持ちの方はスノーシュー・スパッツ）

服 装：体温調節のしやすく、濡れてもいい服装 ※動くと暑く、休憩すると寒く感じます

コース：金精の森コース、石楠花平コース付近



※荒天中止です。荒天が見込まれる場合には、前日に中止の連絡を差し上げます。

※当日の状況により、スケジュールを変更する場合がございます。予めご了承ください。

※予約のキャンセルをされる場合には、お早めにご連絡ください。

※お申込みいただいた方には、後日詳しい要項をお送りいたします。

※参加中の怪我は、基本的に自己責任となります。

※8名以上でのお申込みをご希望の方は事前にご相談ください。

お問合せ・お申込みは…

環境省 日光湯元ビジターセンター（担当：島田）

〒321-1662 栃木県日光市湯元

TEL:0288-62-2321 FAX:0288-62-2378



お申込みは、電話・FAXにて次の事項を上記までお知らせください。

（平成21年12月12日（土）より受付開始です。）

①イベントタイトル ②お名前 ③年齢 ④性別

⑤ご住所(郵便番号から) ⑥電話番号(あればFAX番号も)

⑦前日の連絡先(中止の場合のお知らせ先) ⑧集合までの交通手段

⑨このイベントを何でお知りになったか ⑩スノーシューレンタルの有無

アニマル・トラッキング

~きっと見つかる!? 雪の森で足跡探し~

普段は入れない森の中、普段は気づかない生き物たちの息遣い。

バレンタインの冬の奥日光で、きっと動物たちの世界をのぞいてみませんか?

日 時：平成22年2月14日（日） 9:30～15:00

集 合：日光湯元ビジターセンター

場 所：湯元近くの金精の森を予定（雪の状況によって変更有り）

参加費：大人1000円 小中学生800円

（スノーシューのレンタルが必要な方は別途1,500円がかかります。）

募 集：15名（先着順）（小学生以上。一日中、雪の野外でも活動できる方。）

持ち物：しっかりとした防寒具、弁当、飲み物、敷物（お持ちの方はスノーシュー、スパッツ）

服 装：防水性のある防寒着（体温調節ができるよう重ね着）、手袋、帽子、ネックウォーマー等

内 容：スノーシューを履いて動物の足跡などを探しながらハイキングします。

※日中でも氷点下になることがあります。十分な防寒対策が必要です。

※前日や当日の天気によっては、動物の足跡が見にくくなってしまうことがあります。

※ハイキングコース上にはトイレがありませんので、あらかじめご了承ください。

☆荒天中止です。中止の場合は前日までに連絡を差し上げます。

☆当日の状況によって、日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

☆参加中の怪我は、基本的に自己責任となります。

☆お申込みは頂いた方には、後日詳しい要項をお送り致します。

お問合せ・お申込みは…

環境省 日光湯元ビジターセンター（担当：磯村）

〒321-1662 栃木県日光市湯元

TEL: 0288-62-2321 FAX: 0288-62-2378

お申込みは、電話・FAXにて次の事項を上記までお知らせください。

（平成21年12月12日（土）より受付開始です）

①イベントタイトル ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所（郵便番号から）

⑥電話番号（あればFAX番号も） ⑦前日の連絡先 ⑧前・後泊の有無

⑨集合場所までの交通手段 ⑩この催しを何でお知りになったか ⑪スノーシューレンタルの有無

やってみようシリーズ

やってみよう スノーシュー

ふかふかの雪の上もなんのその！さくさく進めるのがスノーシューです。

スノーシューを使って冬の奥日光をのぞいてみよう！



日 時 平成22年2月6・7・13・14・27・28日(土・日)

時 間 各13:00~15:30

集合場所 日光湯元ビジターセンター

コース 湯元周辺

募 集 各10名(先着順) 小学生以上 雪の野外で活動できる方

参 加 費 大人1000円 小中学生800円

※スノーシューレンタル代金として別途1500円いただきます。

持 ち 物 スノーシュー(持っている方)、タオル、着替え

服 装 雪の中で活動できる服装

※動くと暑く、止まると寒く感じますので体温調節しやすい格好、

防水の靴ですとより楽しめます。

※荒天中止です。中止の場合には、前日に中止の連絡を差し上げます。

※当日の状況により、スケジュールを変更する場合がございますのでご了承ください。

※予約のキャンセルをされる場合には、お早めにご連絡ください。

※お申し込みいただいた方には、後日詳しい要項をお送りいたします。

※参加中の怪我は、基本的に自己責任となります。

お問合せ・お申込みは・・・

環境省日光湯元ビジターセンター(担当 平澤)

〒321-1662 栃木県日光市湯元

TEL: 0288-62-2321 FAX: 0288-62-2378

お申込みは、電話・FAXにて次の事項を上記までお知らせください。

(平成21年12月12日(土)より受付開始です)

①イベントタイトル ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所(郵便番号から)

⑥電話番号(あればFAX番号も) ⑦前日の連絡先(中止の際の連絡に使わせていただきます)

⑧前・後泊の有無 ⑨集合場所までの交通手段 ⑩この催しを何でお知りになったか

⑪スノーシューレンタルの有無

やってみようシリーズ

やってみよう クロスカントリースキー

歩くスキーのクロスカントリースキー、難しそうなイメージがありますが、

ちょっと練習するとすぐにスイスイ雪の上を歩けるようになります。

いつもと違う道具を使って、奥日光を楽しみましょ

日 時 平成22年2月13・27日(土)

時 間 各13:00~15:30

集合場所 日光湯元ビジターセンター

コース 湯元周辺

募 集 各10名(先着順) 小学生以上

雪の野外で活動できる方

参 加 費 大人1000円 小中学生800円

※クロスカントリースキーレンタル代金として

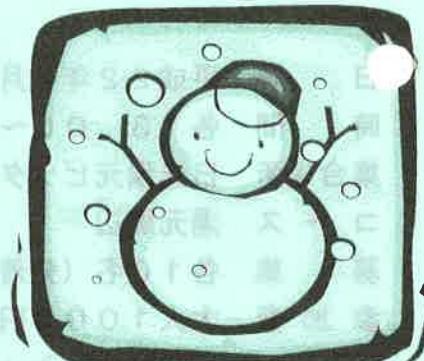
別途2500円いただきます。

持ち物 クロスカントリースキー(持っている方)、タオル、着替え

服 装 雪の中で活動できる服装

※動くと暑く、止まると寒く感じますので体温調節しやすい格好、

防水の靴ですとより楽しめます。



※荒天中止です。中止の場合には、前日に中止の連絡を差し上げます。

※当日の状況により、スケジュールを変更する場合がございますのでご了承ください。

※予約のキャンセルをされる場合には、お早めにご連絡ください。

※お申込みいただいた方には、後日詳しい要項をお送りいたします。

※参加中の怪我は、基本的に自己責任となります。

お問い合わせ・お申込みは・・・

環境省日光湯元ビジターセンター (担当 平澤)

〒321-1662 栃木県日光市湯元

TEL: 0288-62-2321 FAX: 0288-62-2378

お申込みは、電話・FAXにて次の事項を上記までお知らせください。

(平成21年12月12日(土)より受付開始です)

①イベントタイトル ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤住所(郵便番号から)

⑥電話番号(あればFAX番号も) ⑦前日の連絡先(中止の際の連絡に使わせていただきます)

⑧前・後泊の有無 ⑨集合場所までの交通手段 ⑩この催しを何でお知りになったか

⑪クロスカントリースキーレンタルの有無



もちろん行きます

今回は豪華2回実施！

月曜日！スノーシューで刈込湖 since1997

雪の中を歩いて、斜面を登って…

道のりは辛くとも、みんなで力を合わせて歩き切ると、なぜあんなに心地良いのだろう…。

健脚の皆さん。さあ、全身で楽しもう！疲れよう！行こう、刈込湖!!

初参加の方も、もちろん大歓迎です★

日 時：平成22年2月28日（日）・3月2日（火）各回とも9:30～15:00

集 合：日光湯元ビジターセンター

対 象：小学生4年生以上（ただし、小中学生は保護者同伴）
一日中、雪の野外でも活動できる**健脚の方**。

人 数：各20名ずつ（先着順）

参加費：大人1000円 小中学生800円

（スノーシューのレンタルが必要な方は別途1,500円がかかります。）

持ち物：弁当、飲み物、敷物、ザック（お持ちの方はスノーシュー、スパッツ、ストック）

服 装：防水性のある防寒着（体温調節ができるよう重ね着）、手袋、帽子など
※動くと暑く、休憩すると寒くなります。

コース：日光湯元ビジターセンター～泉源～蓼ノ湖～ドビン沢～刈込湖の往復

☆荒天中止です。中止の場合は前日までに連絡を差し上げます。

☆当日の状況によって、日程を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

☆参加中の怪我は、基本的に自己責任となります。

☆お申込み頂いた方には、後日詳しい要項をお送り致します。

お問合せ・お申込みは…

環境省 日光湯元ビジターセンター（担当：磯村）

〒321-1662 栃木県日光市湯元

TEL: 0288-62-2321 FAX: 0288-62-2378

お申込みは、電話・FAXにて次の事項を上記までお知らせください。

（平成21年12月12日（土）より受付開始です）

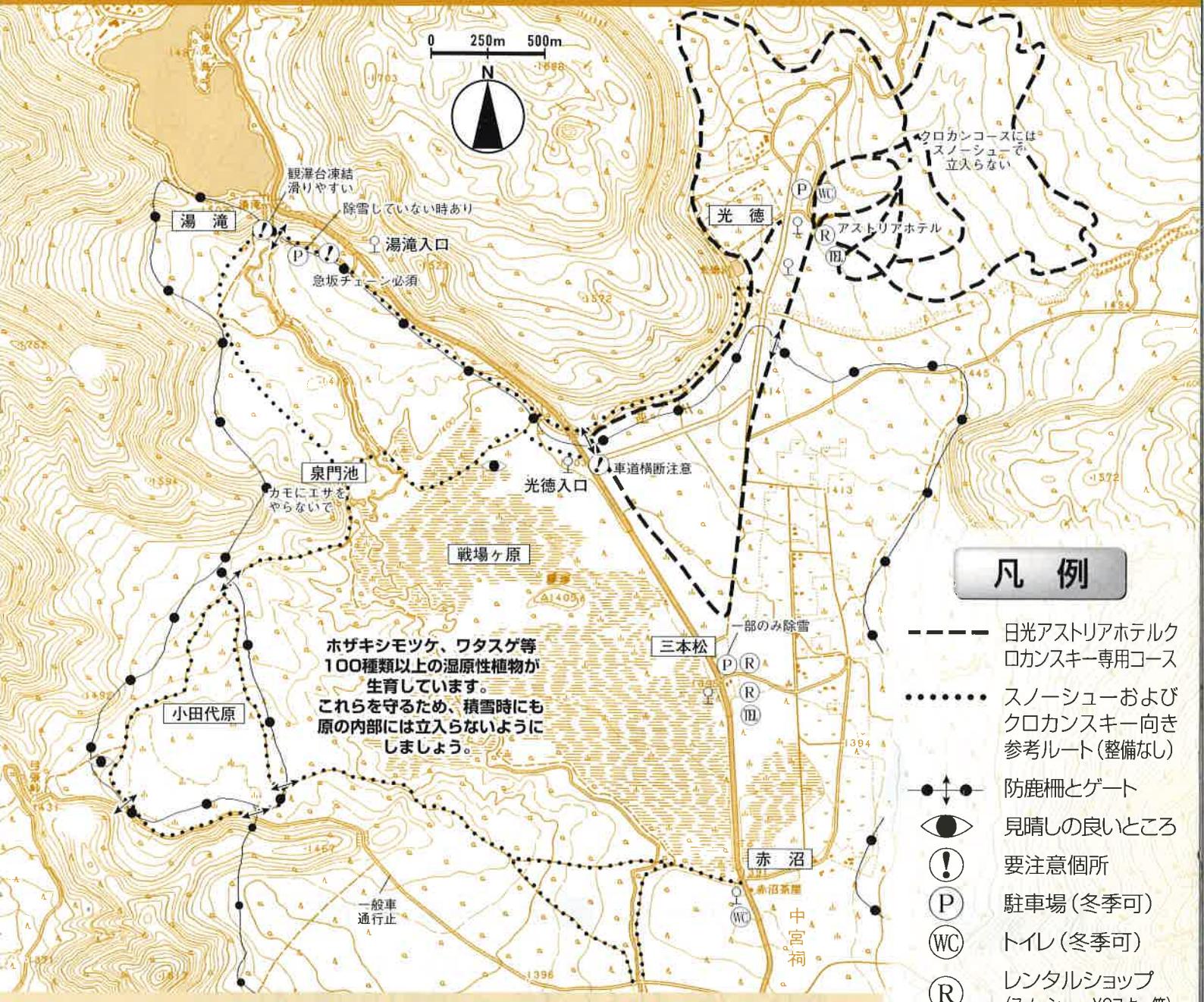
①イベントタイトル ②参加希望日 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥住所（郵便番号から）

⑦電話番号（あればFAX番号も） ⑧前日の連絡先 ⑨前・後泊の有無 ⑩集合場所までの交通手段

⑪この催しを何でお知りになったか ⑫スノーシューレンタルの有無

奥日光スノーフィールドマップ (光徳・戦場ヶ原周辺)

光徳周辺はクロカンスキー専用のコースが整備されており、レースからハイキングまで幅広く楽しむことができます。戦場ヶ原、小田代原にかけては地形が平らで、ミズナラ林の中にスキーやスノーシューハイキングが快適。でも春を待っている植物たちを傷めないよう、原の内部へ立入らないようにしましょう。



□マナー & ■フィールド情報 (光徳・戦場ヶ原周辺)

- 戦場ヶ原、小田代原内は、国立公園特別保護地区に指定されています。積雪が浅く、低木など植物が踏まれやすいので原の内部には立入らず、戦場ヶ原は木道上を歩きましょう。この際、木道から落ちないようご注意下さい。小田代原は周回歩道のくいに沿って、他の歩道とテープ等の目印に沿って植物を傷めないように歩きましょう。
- レールの切ってある光徳周辺のクロカンスキー専用コースにはスノーシューで立入らぬようご協力下さい。また、使用する時は、日光アストリアホテルに事前にご連絡下さい。
- 冬季は、道がわからない・天候が変わりやすい等さまざまなリスクがあります。フィールドでは自己責任で安全を確保して下さい。
- 防鹿柵については、ゲート以外の出入りができませんのでご注意下さい。なおゲートは確実に閉めていただきますようお願いします。

このエリアのお問い合わせは…

日光自然博物館(0288)55-0880／日光アストリアホテル－光徳周辺－(0288)55-0585

奥日光スノーフィールドマップ (湯元周辺)

— 湯元周辺は、モミ、ツガ、ダケカンバなどの森の中に湖が点在し、まるで北欧にいるような気分、傾斜地が多いので、スノーシューに適したエリアです。金精沢方面などには目印をつけたルートがあります。 —



凡例

- ■スノーシュー向き参考ルート(整備なし)
- ■スノーシュー向き参考ルート(難易度高い)
- ■クロカンスキーおよびスノーシュー向き参考ルート(整備なし)
- 見晴しの良いところ
- ! 要注意箇所
- (P) 駐車場(冬季可)
- (WC) トイレ(冬季可)
- (R) レンタルショップ(スノーシュー、XCスキー等)

□マナー & ■フィールド情報 (湯元周辺)

- カモやシカなどの野生動物にエサをやると野生が失われます。絶対にエサをやらないようにしましょう。また、ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 冬季は、道がわからない・天候が変わりやすい等さまざまなリスクがあります。フィールドでは自己責任で安全を確保して下さい。
- 蓼ノ湖、小峰、刈込湖、池沼方面は山が深く要注意箇所も多いので、初心者のみでの入山は危険です。(三ツ岳林道を除く)
- 金精沢周辺の小沢等は、雪崩が起きやすいので特に注意が必要です。雪崩が起きやすい沢の中や下流には、とどまらないようにしましょう。

~メモ~

このエリアのお問い合わせは…

日光湯元ビザーセンター
山のレストハウス

(0288) 62-2321
(0288) 62-2535