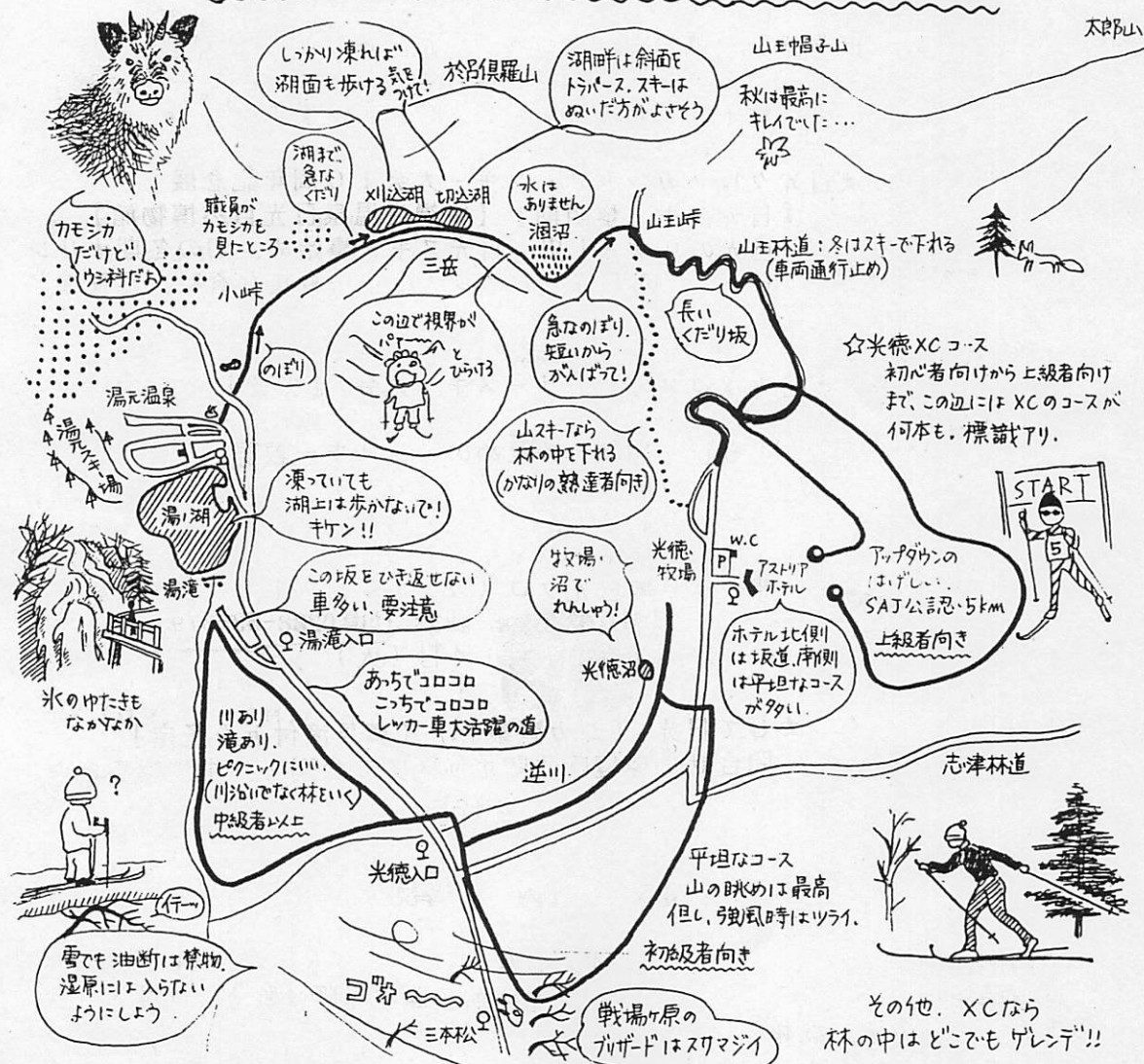


山スキー・XCスキー／冬の切刈・光徳周辺



※切込刈込コースはクワコンスキーでも行けますが、急斜面が多く、ムスキーに適しています。(経験者同行!!)

年間購読お申込は、氏名・住所・電話番号を明記の上、郵便振替にて 自然公園美化管理 財団日光支部 あてに会費をご送金ください。

環境庁 日光湯元ビジターセンター

〒321-16 栃木県日光市湯元 TEL: 0288-62-2321 FAX: 0288-62-2378



2月・3月の日光の催し

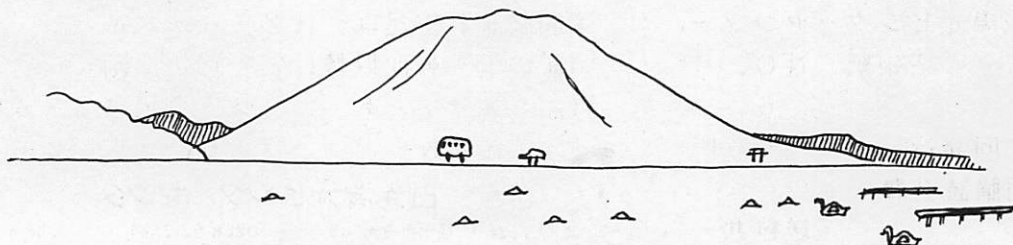
(ビジターセンター以外のもの)

- ◇ 1 / 25 (土) 日光氷雪まつり 【中禅寺温泉日光自然博物館前駐車場】
氷の彫刻大会、氷の彫刻作り
↓
2 / 2 (日) 問合せ・申込み：日光観光協会(0288-54-2496)
- ◇ 2 / 1 (土) フィールドウォッチングと雪の集い 【戦場ヶ原】
↓
2 / 2 (日) 問合せ・申込み：日光自然博物館(0288-55-0880)
- ◇ 2 / 3 (月) 節分式 【東照宮、輪王寺、二荒山神社】
“がらまき”がおこなわれる。
輪王寺では、毎年有名人の年男が参加。
- ◇ 2 / 7 (金) 奥日光クロスカントリースキー大会10周年記念展
↓
2 / 25 (火) 『日光スキー黎明期』【中禅寺温泉日光自然博物館】
日光のリゾート史、日光スキー事始め、幻の冬期オリンピック、奥日光クロカン大会史…貴重な資料、写真など
- ◇ 2 / 15 (土) S A J 公認 第10回記念
↓
2 / 16 (日) 奥日光クロスカントリースキー大会 【光徳】
15日ー初心者のためのXCスキー教室
前夜祭
16日ー競技の部
スキーハイキングの部
問合せ：奥日光クロスカントリースキー大会事務局
(03-3595-4833 または 0288-53-3795)
申込締め切り：1月14日(火)
- ◇ 3 / 上旬 もシカして日光 (シカ観察会) 【裏見滝付近を予定】
問合せ：環境庁北関東地区国立公園・野生生物事務所
(0288-54-1076)



交 通 情 報

- 金精道路閉鎖中 ~ 4 / 20
- 山王林道閉鎖中 ~ 5 / 連休前 (連休以降は除雪します)
- 中禅寺湖スカイライン閉鎖中 ~ 4 / 末
- 低公害バス休業中 ~ 4 / 下
- 中禅寺温泉ロープウェー運転 3 / 20 ~
- 中禅寺湖遊覧船運航 4 / 1 ~



XCスキーって何？

1. 起源

北欧で冬の雪上を歩く道具としてつくられたもの。

これに対しアルペンスキーは、アルプス地方で急斜面を下ることを主目的に考えられた。

2. 用具の特徴

(1) 軽い。

(2) カカトが上がる。(固定はできない)

(3) エッジがない。

(4) スキー裏側に、後退防止のための加工がされている。

(以前のスキーは、中央部に特別のワックスを塗ることで後退を防止していた。)

熱が逃げるのは頭からが約2割と
言われています。帽子は必需品。

シャツはボタンが外せるもの

↑
歩くと汗をかくので
↓
てぶくろ

上着はすぐ脱げるもの

ストックはアルペンスキーより
長め (身長-30cm位)

スパッツ (ロング、ショート)
戦場、小田代、湯滝方面必須!

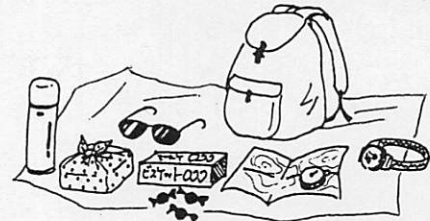
靴 (+0.5cm位)
サイズはメーカー独自。

板 (身長+25~35cm)
初心者は短め、太っている人は
(ガムサシ!) ちょっと長めに。

持ちもの

リュック (上着を入れられる
大きめのものが良い)

サングラス
(ゴーグルはくもりやすい)

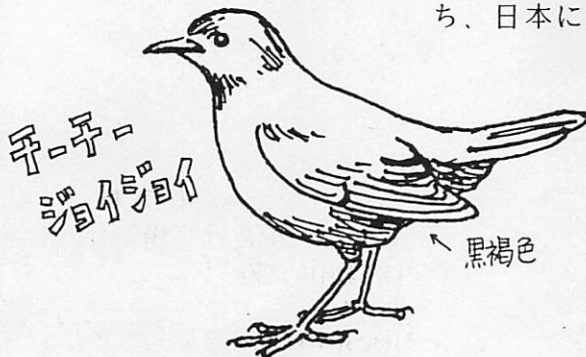


飲み物 お弁当 磁石 懐中電灯
おやつ 地図
レジャーシート

カワガラス

Cinclus pallasii

カワガラス科は、スズメ目の中で水に潜ることの
出来る唯一の鳥の仲間。この科の鳥 (4種類) のう
ち、日本にはカワガラス一種が分布しています。



全長22cmくらい

山地の溪流の近くに住んでいる留鳥。
短い翼を羽ばたかせて川の上を一直線
に飛びます。冬でも見られる鳥です。



気候

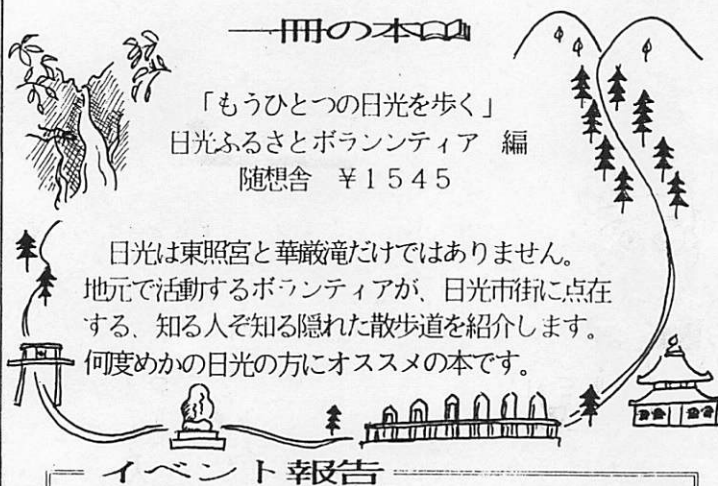
	月	中宮祠	戦場ヶ原	湯元	男体山頂
月平均気温(℃)	2	-2.8	-4.3	-5.3	-14.8
	3	-0.1	-0.8	-2.1	-10.1
降水量(mm)	2	86.1	71.8	58.0	不明
	3	113.7	112.0	74.0	不明

日の出入

2/10(宇都宮)
日の出 6:34
日の入 17:16



3/12(宇都宮)
日の出 5:56
日の入 17:45



イベント報告

シカの森ウォッチング

平成8年11月10日(日)

千手ヶ原にて

参加者 16名(2班)

「シカが増えすぎて植物の被害が出ている」「今年もシカを射つそうだ」…いろいろのシカにまつわる問題が奥日光から提起されていることもあり、昨年に引き続いて今年も千手ヶ原を中心として「シカの森ウォッチング」を開催しました。

「森の中で生活しているホンモノのシカを見てみたい」…一行は菖蒲ヶ浜から斯率に胸を膨らませて千手ヶ原へ。そこで本間、田中両先生からシカや動物についてのお話を聞いたり、質問が出たり…。そしていよいよウォッチングに出発。昨年より時間を少し遅くしたせいか、両班ともシカ数十頭を見ることができました。

いつまでもシカが平和に暮らせる環境を残さねば…今日の参加者全員の思いだったと思います。次回はもう少しシカ問題を深く考える場もつくりたいと思っています。乞う御期待!

(財)自然公園美化管理財団 宮地信良

マナーシリーズ

国立公園の中では、さまざまな決まりやお願いがとあります。このマナーシリーズでは、そんなマナーを取り上げてご紹介いたします。

『湿原をXCスキーで歩くときは
夏の道沿いに歩きましょう』

☞ 雪がそれほど積もっていない時は、植物が踏まれて痛んでしまいます。

☞ 特に戦場ヶ原は風が強く、あまり雪が積もりません。ホザキシモツケなどの木本は、葉は付いていなくても生きているので、踏まれるとひとたまりもないのです。



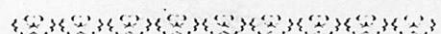
次号の発行日

1997年
3月上旬



今回でまる1年がたちました。

1号からのお申し込みの方で、継続して購読をご希望される場合はお早目にお申し込みください。



日光湯元ビジターセンター 2月・3月の催し

XCスキー 初心者教室

はじめてXCスキーを履く方のための入門教室です。道具を使いこなすだけでなく、フィールドでのマナー講習もいたします。

日にち 2/1～3/22までの毎土曜日
2/26(水)、3/19(水)
時間 13:15～15:30
場所 湯元周辺
集合 日光湯元ビジターセンター
定員 10名
参加費 ¥1000(レンタル料別途)

雪まみれ運動会

第2回目の雪の上の運動会です。家族や友達みんなで参加してみませんか?

日にち 3/9(日)
時間 9:30～12:30
場所 日光湯元ビジターセンター
集合 日光湯元ビジターセンター
定員 60名(最少催行40名)
参加費 小学生以上 ¥500
*申込〆切日(2/23)までに最少催行人数に満たない場合は中止になります。

いざ! カマクラ

みんなで力を合わせて「カマクラ」を作り上げてください。完成後は、温かい味噌汁などをカマクラの中でめしあがれ。

日にち 3/16(日)
時間 9:30～12:00
場所 日光湯元ビジターセンター前
集合 日光湯元ビジターセンター
定員 30名
参加費 小学生以上 ¥500

湯元カンジキ ウォッチング

和カンジキやスノーシューズを履いて、動物の足跡や冬芽、冬の森の出来事などを見にいきましょう。

日にち ①2/3～3/24の毎月曜日
②2/8(土)、15(土)
3/1(土)、22(土)
時間 ①10:00～12:00
②13:30～15:30
場所 湯元周辺
集合 日光湯元ビジターセンター
定員 15名
参加費 無料(カンジキレンタル料別途)

奥日光XCスキー ハイキング

初心者と経験者にわかれて行きます。初心者の方は、はじめに基礎とマナーを学びましょう。

日にち ①2/16(日)
②2/27(木)
③3/20(木・祝)
時間 9:30～15:30
場所 経験者班

①中禅寺湖阿世湖
②小田代原
③高山
初心者班
3回とも戦場ヶ原周辺
集合 日光湯元ビジターセンター
定員 各班15名
参加費 ¥1000(レンタル料別途)

カンジキで行く XCスキーで行く 動物の森観察会 動物の森観察会

和カンジキまたはスノーシューズ、XCスキーをはいて冬の森に出かけましょう。フィールドサインを見つながら、あれこれ推理したり空想したり、動物専門家の講師がフィールドでレクチャーします。

日にち 2/11(火・祝)
時間 9:00～14:00
場所 湯元 金積沢付近
集合 日光湯元ビジターセンター
定員 15名
参加費 ¥1500(レンタル料別途)

日にち 2/23(日)
時間 9:00～14:00
場所 小峠
集合 日光湯元ビジターセンター
定員 15名(XCスキー経験者)
参加費 ¥1500(レンタル料別途)

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 初心者
2	3 カンジキ	4	5 休館日	6	7	8 カンジキ 初心者
9	10 カンジキ	11 動物の森	12 休館日	13	14	15 カンジキ 初心者
16 クロンハイク	17 カンジキ	18	19 休館日	20	21	22 初心者
23 運動会申込〆切 動物の森	24 カンジキ	25	26 初心者 休館日	27 クロンハイク	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 カンジキ 初心者
2	3 カンジキ	4	5 休館日	6	7	8 初心者
9	10 カンジキ	11	12 休館日	13	14	15 初心者
16 運動会 カマクラ	17 カンジキ	18	19 初心者 休館日	20 クロンハイク	21	22 カンジキ 初心者
23	24 カンジキ	25	26 休館日	27	28	29
30	31					

NIKKO NATIONAL PARK
環境庁 日光湯元ビジターセンター
NIKKO YUJIMOTO VISITOR CENTER
〒321-16 栃木県日光市湯元
TEL: 0288-62-2321 FAX: 0288-62-2378
開館時間 9:30～16:30(2・3月)
休館日 水曜日

いざ！カマクラ

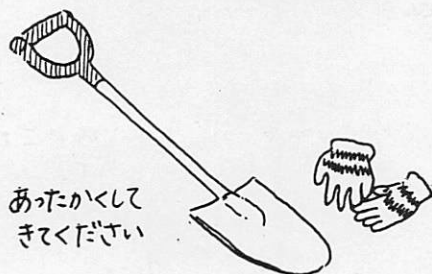
みんなで力を合わせて「カマクラ」を作りあげてください。
完成後は、温かいお味噌汁などを自分のカマクラの中でめしあがれ。

- | | |
|---------|---|
| 1. 主 催 | (財)自然公園美化管理財団
日光パークボランティア活動運営協議会 |
| 2. 日 時 | 平成9年3月16日(日)
9時30分～12時 |
| 3. 場 所 | 日光湯元ビジターセンター前 |
| 4. 集 合 | 日光湯元ビジターセンター
9時30分 |
| 5. 定 員 | 30名 |
| 6. 参加費 | 小学生以上 ¥500 |
| 7. 申込方法 | 参加希望の方は、FAXか電話にて次の事項を
日光湯元ビジターセンターまでご連絡ください。
①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号
⑥集合場所までの交通機関
⑦この催しをどこで知ったか
＊グループの場合はまとめてお申込みください。 |



8. その他

＊予約のキャンセルはお早目にご連絡ください。
前日以降のキャンセルは、参加費をいただきます。
＊お弁当を用意して、カマクラでお昼を食べるのも
楽しいと思います。
(ビジターセンターでお味噌汁をごちそうします)



あたたかくして
きてください

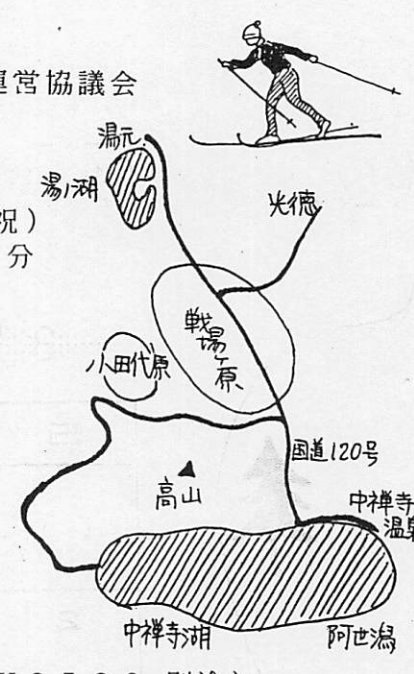
環境庁 日光湯元ビジターセンター
NIKKO YUMOTO VISITOR CENTER

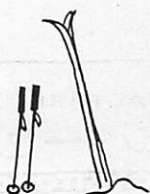
〒321-16 栃木県日光市湯元
TEL: 0288-62-2321 FAX: 0288-62-2378

奥日光クロスカントリー スキーハイキング



経験者班と初心者班にわかれて行います。経験者は多少アップダウンのあるコース、初心者は基礎、マナーを学んだあと実際にフィールドに出てハイキング。冬の森にもはかりしれない面白さや発見が待っていますよ。

- | | | |
|---------|--|---|
| 1. 主催 | (財)自然公園美化管理財団
日光パークボランティア活動運営協議会 |  |
| 2. 日時 | ① 平成9年2月16日(日)
② " 2月27日(木)
③ " 3月20日(木・祝)
午前9時30分～午後3時30分 | |
| 3. 場所 | 経験者班 ① 中禅寺湖阿世湯
② 小田代原
③ 高山
初心者班 戦場ヶ原 | |
| 4. 集合 | 日光湯元ビジターセンター
午前9時30分 | |
| 5. 定員 | 各班15名 | |
| 6. 参加費 | ¥1000 (レンタル料 1日¥2500 別途) | |
| 7. 申込方法 | 参加希望の方は、FAXか電話にて、日光湯元ビジターセンターまでご連絡ください。
①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号
⑥集合場所までの交通機関 ⑦この催しをどこで知ったか
⑧希望日 ⑨希望の班(初心者・経験者)
・グループの場合はまとめてお申込みください。
・レンタルスキーセットをご希望の方は、レンタルスキー希望の旨、身長、貸し靴のサイズ(通常のサイズよりワンサイズ大きめ)をお知らせください。
(厚手の靴下をお忘れなく!) | |
| 8. その他 | ・当日の状況により、コースを一部変更することもあります。
・昼食、防寒具などは各自ご持参ください。
・予約のキャンセルはお早目にご連絡ください。
前日以降のキャンセルは、参加費をいただきます。 | |



環境庁 日光湯元ビジターセンター
NIKKO YUMOTO VISITOR CENTER

〒321-16 栃木県日光市湯元
TEL: 0288-62-2321 FAX: 0288-62-2378

- ▼ カンジキで行く
▽ X C スキーで行く

動物の森観察会

1 回目は和カンジキまたはスノーシューズ、2 回目はクロカンスキーを履いて冬の森へ出かけます。フィールドサインを見つけながら、どんな動物がどんなことをしているんだろう…とあれこれ推理したり空想したり。フィールドでは動物専門家の講師がレクチャーします。

1. 主 催 (財) 自然公園美化管理財団
日光パークボランティア活動運営協議会
2. 日 時 ▼カンジキ : 平成9年2月11日(火・祝)
午前9時～午後2時
▽X C スキー : 平成9年2月23日(日)
午前9時～午後2時
3. 場 所 ▼カンジキ : 湯元 金精沢付近
▽X C スキー : 小峠
4. 集 合 日光湯元ビジターセンター
午前9時
5. 定 員 各15名(X C スキーは経験者のみ。斜面を滑り下ります。)
6. 参 加 費 ¥1500 (レンタル料別途/カンジキ ¥500, スキー ¥2500)
7. 申込方法 参加希望の方は、FAXか電話にて、日光湯元ビジターセンターまでご連絡ください。
①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号
⑥集合場所までの交通機関 ⑦この催しをどこで知ったか
⑧希望日
・グループの場合はまとめてお申込みください。
・レンタルスキーセットをご希望の方は、レンタルスキー希望の旨、身長、貸し靴のサイズ(通常のサイズよりワンサイズ大きめ)をお知らせください。
(厚手の靴下をお忘れなく!)
8. そ の 他
・当日の状況により、コースを一部変更することもあります。
・昼食、防寒具などは各自ご持参ください。
・予約のキャンセルはお早目にご連絡ください。
前日以降のキャンセルは、参加費をいただきます。



環境庁 日光湯元ビジターセンター
NIKKO YUMOTO VISITOR CENTER

〒321-16 栃木県日光市湯元
TEL: 0288-62-2321 FAX: 0288-62-2378

雪まみれ運動会



昨年に引き続き第2回目の雪の上の運動会です。もっともっと雪と仲良くなれる種目を考えています。家族や友達みんなで参加してみませんか？あったかくして来てください。

1. 主催 (財) 自然公園美化管理財団
日光パークボランティア活動運営協議会

2. 日時 平成9年3月9日(日)
9時30分～12時30分

3. 場所 日光湯元ビジターセンター

4. 集合 日光湯元ビジターセンター
9時30分

5. 定員 60名(最少催行人数 40名)

6. 参加費 小学生以上 ￥500

7. 申込方法 参加希望の方は、FAXか電話にて次の事項を
日光湯元ビジターセンターまでご連絡ください。
①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号
⑥集合場所までの交通機関 ⑦この催しをどこで知ったか
＊グループの場合はまとめてお申込みください。

8. その他 ＊予約のキャンセルはお早目にご連絡ください。
前日以降のキャンセルは、参加費をいただきます。
＊申込〆切日までに最少催行人数に満たない場合は中止となりますので、ご了承ください。(〆切日：2/23)



NIKKO NATIONAL PARK

環境庁 日光湯元ビジターセンター
NIKKO YUMOTO VISITOR CENTER

〒321-16 栃木県日光市湯元
TEL: 0288-62-2321 FAX: 0288-62-2378